



Miscela di farina per Pizza

Altograno®

Valori nutrizionali medi	Unità di misura	Valori medi per 100 g
Energia	kcal/100 g	331
Energia	kJ/100 g	1401
Grassi	g/100 g	1,3
di cui acidi grassi saturi	g/100 g	0,4
Carboidrati	g/100 g	60,5
di cui zuccheri	g/100 g	1,5
Fibre*	g/100 g	8
Proteine	g/100 g	15,8
Sale	g/100 g	0,005
Fosforo	mg/100 g	350
Zinco	mg/100 g	2,8
Ferro	mg/100 g	4,4
Potassio	mg/100 g	324
Magnesio	mg/100 g	90

(* AOAC Official Method of Analysis (OMA) 2017.16)

Modalità di impiego

(Pizza e focaccia in teglia)

Altograno Pizza	500 g
Acqua	375 g circa
Sale	10 g
Olio di germe di grano/ EVO	10 g
Lievito di birra secco Molino Casillo	7 g

Impastare **Altograno® Pizza** con acqua, lievito, olio e sale fino ad ottenere un impasto liscio e ben lavorabile. Far riposare l'impasto in una ciotola coperto per circa 15 minuti.

- Pezzatura pizza e focaccia in teglia due bocce da 450g

- Pezzatura pizzette e focaccine, palline da 60g

Passato il tempo di riposo:

- Stendere l'impasto per la pizza o la focaccia in

una teglia delle dimensioni idonee

- In una teglia allargare leggermente le palline

Coprire la pasta, posizionare in un luogo caldo

e far lievitare per circa 45 minuti.

Passato il tempo di lievitazione dare delle leggere

ditate sulla pasta:

- Per la pizza stendere il pomodoro

- Per la focaccia stendere dell'olio

Cottura in forno ventilato: 200° - 210°C

Per focaccine pizzette 10 - 12 minuti circa

(ultimi minuti aggiungere la mozzarella)

Per focacce e pizze 20 - 25 minuti circa

(ultimi minuti aggiungere la mozzarella)

(la temperatura e i tempi di cottura, possono

variare a seconda del tipo di forno utilizzato).

Ingredienti:

Miscela di farina **Altograno®**
(farina di **frumento**, germe di **grano**
disoleato (20%), fibra di **frumento** (3,6%)),
lievito naturale di **frumento** in polvere.

Allergeni:

Può contenere: **SOIA, SENAPE,**
SEMI DI SESAMO.

Prodotto in atmosfera protettiva

500g e

Conservare in luogo fresco e asciutto

Da consumarsi preferibilmente entro il: (vedi data stampata sul fianco della confezione)

Prodotto e confezionato da:

SINERGIE MOLITORIE S.c.a.r.l - Via S. Elia Z.I. 70033 Corato (BA) - Italia

INFORMAZIONI PER LO SMALTIMENTO DELLA CONFEZIONE:
RACCOLTA PLASTICA
SEGUI LE REGOLE DEL TUO COMUNE

